

## Telefonszámok, e-mail címek túra ügyekben

NÉV	TELEFON	E-MAIL CÍM
Babó István túravezető	70-327-9660	<a href="mailto:baboistvan43@gmail.com">baboistvan43@gmail.com</a>
Farkas Gyula túravezető	20-327-4660	<a href="mailto:gyuszif@gmail.com">gyuszif@gmail.com</a>
Gergely Mária túravezető	20-523-7141	<a href="mailto:gergely.marcsi.zs@gmail.com">gergely.marcsi.zs@gmail.com</a>
Gulyás Eleonóra túravezető	30-978-0070	<a href="mailto:gulyas.eleonora1@gmail.com">gulyas.eleonora1@gmail.com</a>
István Gabriella túravezető	30-255-5577	<a href="mailto:istvan.gabriella@gmail.com">istvan.gabriella@gmail.com</a>
Magyar Tamás túravezető	70-593-6992	<a href="mailto:magyar.tamas@freemail.hu">magyar.tamas@freemail.hu</a>
Marosszéki Kálmán túravezető	20-803-7235 20-572-2136 L: 1-801-2086	<a href="mailto:marosszekik@gmail.com">marosszekik@gmail.com</a> <a href="mailto:klaraberke@gmail.com">klaraberke@gmail.com</a>
Oláh Tamás túravezető	20-977-0296	<a href="mailto:otamas@t-online.hu">otamas@t-online.hu</a>
Plajner Tibor túravezető	20-355-9522	<a href="mailto:tplajner@gmail.com">tplajner@gmail.com</a>
Rajcsányi Ferenc túravezető	30-511-9877	<a href="mailto:dinoferi@freemail.hu">dinoferi@freemail.hu</a>
Székely László túravezető	20-399-0967	<a href="mailto:sz_1@freemail.hu">sz_1@freemail.hu</a>

A túracapat műsorfüzete megtalálható az alábbi weblapon:



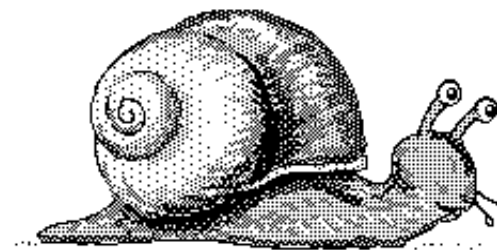
<http://w3.hdsnet.hu/tura19>

### FIGYELEM!

- A 2023. 2. negyedévi túratervek leadási határideje:  
2023. FEBRUÁR 15.

Olajipari Természetbarát Sportegyesület

## *„Vágtató Csigák” Természetbarát Túracapat*



TERVEZETT PROGRAMOK

2023.  
január – március

## A túracapat működése

A Vágtató Csigák Természetbarát Túracapat 1994. áprilisban alakult meg a Budapesti Természetbarát Kör önálló szakosztályaként. A túracapat 2003. január elsejétől az Olajipari Természetbarát Sportegyesület keretei között működik.

A sportjellegű természetjáráson belül elsősorban gyalogtúrázás, teljesítménytúrázás, magashegy túrázás szerepel programjainkban. A műsorfüzetben feltüntetett túrák (a többnapos túrák kivételével) nyíltak, azokon bárki részt vehet, nemcsak a tagjaink! A részvétel lehetősége ingyenes!

A túracapat tagja lehet bárki, aki az egyesület alapszabályát elfogadja és a tagsági díjat megfizeti. A tagsági díj évenként kerül megállapításra.

### **Tagsági díjak 2023. évben**

Éves tagsági díj:	- dolgozó:	3.000 Ft
	- nyugdíjas:	1.500 Ft
	- diák:	900 Ft

Tagdíj fizetésére lehetőség van a meghirdetett túrákon.

Mit nyújtunk a tagsági díj ellenében? Először is sok-sok élményt, új barátokat, másodsorban negyedévenként megjelenő programfüzetet adunk minden tagunknak, harmadsorban tapasztalt, szakszerű túravezetést és jelzett turistautakat, valamint ebből fedezzük a túravezetők utazási költségeit.

A túrára az időjárásnak és a terepviszonyoknak megfelelő, lehetőleg réteges öltözetet, lábbelinek recézett talpú, magas szárú cipőt, bakancsot javasolunk.

Élelmet, folyadékot mindenki saját szükségletének megfelelően hozzon magával, lehetőleg hátizsákba vagy oldaltáskába csomagolva.

Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, amelyek fizikai teherbírásuknak és egészségi állapotuknak megfelelnek.

A túrákon való részvétel önkéntes, aki az együtt túrázó csapattól bejelentés nélkül lemarad vagy más úton halad, azt saját felelősségére megteheti.

A túravezető jogosult különleges helyzetben (időjárás, terepviszony, stb.) a túra elhalasztására, illetve az útvonal módosítására. Indokolt esetben a túravezető túra közben is jogosult az útvonal változtatására.

## **\* JANUÁR \***

<b>Jan. 1.</b> vasárnap	
	<b><u>Budapest környéke</u></b> Nagyicce HÉV megálló – Rákos-patak – Felsőrákosi-rétek – Naplástó – Szilas-patak – Zúgó-patak – Mátyásföld alsó HÉV megálló <b>Táv:</b> 16 km <b>Szint:</b> m <b>Találkozó:</b> 9.50 óra Örs vezér tere HÉV állomás <b>Indulás:</b> 10.03 óra H8-as HÉV
<i>Túravezető:</i> <i>István Gabriella</i>	
	<b><u>Budai-hegység</u></b> Majd meglátjuk! <b>Táv:</b> 6-8 km <b>Szint:</b> 100 m <b>Találkozó:</b> 10.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Marosszéki Kálmán</i>	

<b>Jan. 7.</b> szombat	
	<b><u>Budai-hegység</u></b> Árpád-kilátó – Kecse-hegy – Újlaki-hegy – Virágos-nyereg – Gercsei templom – Vörös-kővár – Hűvösvölgy (9 km) – Kis-Hárs-hegy – Szépjuhászné (12 km) – János-hegy – Normafa <b>Táv:</b> 17 km <b>Szint:</b> 700 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Nagybányai út, 11-es busz végállomása <i>Batthyány térről 11-es busz indul 8.36 órakor.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Székegy László</i>	

<b>Jan. 8.</b> vasárnap	
	<b><u>Budai-hegység</u></b> Normafa – Makkosmária – Budaörsi-hegy – Normafa <b>Táv:</b> 15 km <b>Szint:</b> 450 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Magyar Tamás</i>	
	<b><u>Budai-hegység</u></b> Majd meglátjuk! <b>Táv:</b> 6-8 km <b>Szint:</b> 100 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Marosszéki Kálmán</i>	

\* JANUÁR \*

<b>Jan. 14.</b> szombat	<b><u>Budai-hegység</u></b>
	Piliscsaba – Nagy-Kopasz – Kopár-csárda – Pilisvörösvár
<i>Túravezető:</i> <i>Farkas Gyula</i>	<b>Táv:</b> 16 km <b>Szint:</b> 500 m <b>Találkozó:</b> 8.10 óra Nyugati pu. <b>Indulás:</b> 8.21 óra Z72-es vonat Esztergom felé

<b>Jan. 15.</b> vasárnap	<b><u>Gödöllői-dombság</u></b>
	Isaszeg vá. – Bolonka – Szár-hegy – Somlyó-hegy (felújított Makovecz-kilátó) – Mogyoród HÉV állomás
<i>Túravezető:</i> <i>Gergely Mária</i>	<b>Táv:</b> 17 km <b>Szint:</b> 350 m <b>Találkozó:</b> Keleti pu. <b>Indulás:</b> 8.35 óra S80-as vonat
	<b><u>Budai-hegység</u></b>
	Majd meglátjuk!
<i>Túravezető:</i> <i>Marosszéki Kálmán</i>	<b>Táv:</b> 6-8 km <b>Szint:</b> 100 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>

<b>Jan. 21.</b> szombat	<b><u>Budai-hegység</u></b>
	Normafa, Stop Shop és Aranyvölgy gázcső menti hegyi túra sok megállással, lassú tempóban. <a href="https://wiki.openstreetmap.org/wiki/Hungary/20230121">https://wiki.openstreetmap.org/wiki/Hungary/20230121</a>
<i>Túravezető:</i> <i>Oláh Tamás</i>	<b>Táv:</b> 13 km <b>Szint:</b> 400 m <b>Találkozó:</b> 10.00 óra Normafa Gyermekvasút buszmegálló
	<b><u>Pilis-hegység</u></b>
	Két-bükkfa-nyereg – Hoffmann-vadászház – Szakó-nyereg – Rám-hegy – Nagyboldogasszony-forrás – Thirring-körút – Szer-kövek – Dobogókő – Rezső-kilátó – Két-bükkfa-nyereg
<i>Túravezető:</i> <i>Plajner Tibor</i>	<b>Táv:</b> 16 km <b>Szint:</b> 750 m <b>Találkozó:</b> 8.50 óra Két-bükkfa-nyereg <i>Pomáztól 860-as busz indul 8.15 órakor, vagy autóval. Batthyány térről HÉV indul 7.38 órakor.</i>

\* JANUÁR \*

<b>Jan. 22.</b> vasárnap	<b><u>Budai-hegység</u></b>
	Solymár – Kálvária – Hármashatár-hegy – Árpád-kilátó – Hűvösvölgy
<i>Túravezető:</i> <i>Farkas Gyula</i>	<b>Táv:</b> 16 km <b>Szint:</b> 550 m <b>Találkozó:</b> 8.30 óra Hűvösvölgy <b>Indulás:</b> 8.36 óra 64-es busz
	<b><u>Budai-hegység</u></b>
	Majd meglátjuk!
<i>Túravezető:</i> <i>Marosszéki Kálmán</i>	<b>Táv:</b> 6-8 km <b>Szint:</b> 100 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>

<b>Jan. 29.</b> vasárnap	<b><u>Budai-hegység</u></b>
	Majd meglátjuk!
<i>Túravezető:</i> <i>Marosszéki Kálmán</i>	<b>Táv:</b> 6-8 km <b>Szint:</b> 100 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>
	<b><u>Pilis-hegység</u></b> <i>Pálos út Remeték útja I</i>
	Pilisszentkereszt – Pilis-tető – Simon-halála – Két-bükkfa-nyereg – Mária-pad – Pilisszentkereszt
<i>Túravezető:</i> <i>Oláh Tamás</i>	<b>Táv:</b> 16 km <b>Szint:</b> 500 m <b>Találkozó:</b> 8.40 óra Pilisszentkereszt <i>Pomáztól 860-as busz indul 8.15 órakor, illetve autós túra. Batthyány térről HÉV indul 7.38 órakor.</i>

\* FEBRUÁR \*

<b>Febr. 4.</b> szombat	<b><u>Börzsöny-hegység</u></b>
	Királyrét – Csóványos – Nagy-Hideg-hegy – Királyrét
<i>Túravezető:</i> <i>Székelty László</i>	<b>Táv:</b> 19 km <b>Szint:</b> 900 m <b>Találkozó:</b> 6.55 óra Nyugati pu. <b>Indulás:</b> 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé

<b>Febr. 5.</b> vasárnap	
	<b><u>Gödöllői-dombság</u></b>
	Gödöllő, Dobó Katica utca – Istállós kastély – Babati-tavak – Erdőkeres vá.
<i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i>	<b>Táv:</b> 15 km <b>Szint:</b> 400 m <b>Találkozó:</b> Örs vezér tere, HÉV állomás <b>Indulás:</b> 8.33 óra H8-as HÉV <i>Gödöllő, Szabadság térnél átszállás a 470-es buszra.</i>
	<b><u>Budai-hegység</u></b>
	Majd meglátjuk!
<i>Túravezető:</i> <i>Marosszéki Kálmán</i>	<b>Táv:</b> 6-8 km <b>Szint:</b> 100 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>

<b>Febr. 12.</b> vasárnap	
	<b><u>Budai-hegység</u></b>
	Majd meglátjuk!
<i>Túravezető:</i> <i>Marosszéki Kálmán</i>	<b>Táv:</b> 6-8 km <b>Szint:</b> 100 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>
	<b><u>Pilis-hegység</u></b> <i>Pálos út Remeték útja 2</i>
	Két-bükkfa-nyereg – Peták-pihenő – Csévi-szirtek barlangjai – Klastrompuszta – Pilis-nyereg – Pilisszentlélek Pálos kolostorrom – Két-bükkfa-nyereg
<i>Túravezető:</i> <i>Oláh Tamás</i>	<b>Táv:</b> 15 km <b>Szint:</b> 750 m <b>Találkozó:</b> 8.50 óra Két-bükkfa-nyereg <i>Pomáztól 860-as busz indul 8.15 órakor, illetve autós túra. Batthyány térről HÉV indul 7.38 órakor.</i>

\* FEBRUÁR \*

<b>Febr. 18.</b> szombat	<b><u>Mátra-hegység</u></b>
	Mátraháza – Pisztrángos-tó – Disznó-kő – Sas-kő – Kékestető – Mátraháza
<i>Túravezető:</i> <i>Plajner Tibor</i>	<b>Táv:</b> 15 km <b>Szint:</b> 550 m <b>Találkozó:</b> 9.26 óra Mátraháza <i>1046-os busz indul Stadion autóbusz-pu.-ról Bükkszék felé 7.45 órakor, vagy autóval.</i>

<b>Febr. 19.</b> vasárnap	
	<b><u>Budai-hegység</u></b>
	Nagy-híd – Apáthy-szikla – Határ-nyereg – Szépjuhász né – Normafa – Budakeszi
<i>Túravezető:</i> <i>Farkas Gyula</i>	<b>Táv:</b> 16 km <b>Szint:</b> 600 m <b>Találkozó:</b> 8.30 óra Széll Kálmán tér <b>Indulás:</b>
	<b><u>Budai-hegység</u></b>
	Majd meglátjuk!
<i>Túravezető:</i> <i>Marosszéki Kálmán</i>	<b>Táv:</b> 6-8 km <b>Szint:</b> 100 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>

<b>Febr. 25.</b> szombat	<b><u>Pilis- és Budai-hegység</u></b>
	Pilisszántó – László kúpjá – Klastrompuszta – Csévi-barlang – Studenka – Piliscsaba Klotildliget vá.
<i>Túravezető:</i> <i>Gergely Mária</i>	<b>Táv:</b> 17 km <b>Szint:</b> 720 m <b>Találkozó:</b> Árpád híd autóbusz-állomás <b>Indulás:</b> 8.45 óra 821-es busz

**\* FEBRUÁR \***

<b>Febr. 26.</b> vasárnap	
<i>Túravezető:</i> Magyar Tamás	<b><u>Budai-hegység</u></b> Hűvösvölgy – Nagy-rét – Szépjuhászné – Budakeszi-erdő – János-hegy – Hárs-hegy – Hűvösvölgy <b>Táv:</b> 16 km <b>Szint:</b> 730 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Hűvösvölgy <b>Indulás:</b> <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>
	<b><u>Budai-hegység</u></b> Majd meglátjuk! <b>Táv:</b> 6-8 km <b>Szint:</b> 100 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>

**\* MÁRCIUS \***

<b>Márc. 4.</b> szombat	<b><u>Börzsöny-hegység</u></b> Nagymaros – Remete-barlang – Hegyes-tető – Törökmező – Zebegény <b>Táv:</b> 20 km <b>Szint:</b> 750 m <b>Találkozó:</b> 6.55 óra Nyugati pu. <b>Indulás:</b> 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé <i>Túravezető:</i> Székely László
----------------------------	---

<b>Márc. 5.</b> vasárnap	
<i>Túravezető:</i> Farkas Gyula	<b><u>Börzsöny-hegység</u></b> Nagybörzsöny – Nagyirtápuszta – Kisinóc – Királyrét <b>Táv:</b> 16 km <b>Szint:</b> 600 m <b>Találkozó:</b> 6.50 óra Nyugati pu. <b>Indulás:</b> 7.08 óra Z70-es vonat <i>Szobról 355-ös autóbusz indul Nagybörzsönybe 8.15 órakor.</i>
	<b><u>Budai-hegység</u></b> Majd meglátjuk! <b>Táv:</b> 6-8 km <b>Szint:</b> 100 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>

<b>Márc. 11.</b> szombat	<b><u>Börzsöny-hegység</u></b> Zebegény – Malom-völgy – Törökmező – Hegyes-tető – Nagymaros <b>Táv:</b> 19 km <b>Szint:</b> 620 m <b>Találkozó:</b> Nyugati pu. <b>Indulás:</b> 8.39 óra G70-es vonat Szob felé <i>Túravezető:</i> Gergely Mária
-----------------------------	--

\* MÁRCIUS \*

<b>Márc. 12.</b> vasárnap	
<i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i>	<b><u>Gödöllői-dombság</u></b> Fótfürdő – Somlyó-hegy – Rétköz – Páskom sor – Erdősor u. – Mogyoród, HÉV állomás <b>Táv:</b> 15 km <b>Szint:</b> 300 m <b>Találkozó:</b> 7.50 óra Nyugati pu. <b>Indulás:</b> 8.00 óra S71-es vonat Vác felé
	<b><u>Budai-hegység</u></b> Majd meglátjuk! <b>Táv:</b> 6-8 km <b>Szint:</b> 100 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Marosszéki Kálmán</i>	

<b>Márc. 15.</b> szerda	
<b><u>Pilis-hegység</u></b>	<i>Petőfi túra</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Oláh Tamás</i>	Szentendre – Petőfi-kilátó – Pomáz <b>Táv:</b> 16 km <b>Szint:</b> 500 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Szentendre HÉV <i>Batthyány térről HÉV indul 8.18 órakor.</i>

<b>Márc. 18.</b> szombat	
<b><u>Mátra-hegység</u></b>	
<i>Túravezető:</i> <i>Magyar Tamás</i>	Mátrafüred – Kékestető – Sas-kő – Mátraháza – Sás-tó – Mátrafüred <b>Táv:</b> 21 km <b>Szint:</b> 880 m <b>Találkozó:</b> 9.15 óra Mátrafüred <i>1046-os busz indul Stadion autóbusz-pu.-ról Bükkszék felé 7.45 órakor. Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

\* MÁRCIUS \*

<b>Márc. 19.</b> vasárnap	
<i>Túravezető:</i> <i>Gergely Mária</i>	<b><u>Cserhát-hegység</u></b> Mátraverebély Szentkút – barátlakások – Vörös haraszt – Kotyháza – Baglyaskő – Salgótarján <b>Táv:</b> 21 km <b>Szint:</b> 580 m <b>Találkozó:</b> Stadion autóbusz-pályaudvar <b>Indulás:</b> 7.40 óra 1020-as busz Salgótarján felé <i>Kiegészítő jegy szükséges.</i>
	<b><u>Budai-hegység</u></b> Majd meglátjuk! <b>Táv:</b> 6-8 km <b>Szint:</b> 100 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Marosszéki Kálmán</i>	

<b>Márc. 25.</b> szombat	
<b><u>Bakony-hegység</u></b>	
<i>Túravezető:</i> <i>Plajner Tibor</i>	Odvaskő panzió – Huberlaci (Bakonyi Gyilkos)-tó – Witt-kilátó – Gerence-patak – Odvaskő panzió <b>Táv:</b> 16 km <b>Szint:</b> 450 m <b>Találkozó:</b> 10.00 óra Bakonybél erdei parkoló <i>Autós túra</i>

<b>Márc. 26.</b> vasárnap	
<i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i>	<b><u>Vértess-hegység</u></b> Vértessomló – Somlyó-hegyi kilátó – Majki-erdő – Horgásztó – Majkpuszta Kamalduli Remeteség – Oroszlány vá. <b>Táv:</b> 15 km <b>Szint:</b> 350 m <b>Találkozó:</b> Déli pu. <b>Indulás:</b> 7.25 óra S10-es vonat Győr felé <i>Átszállás Tatabányán a 8441-es buszra Várgesztes felé.</i>
	<b><u>Budai-hegység</u></b> Majd meglátjuk! <b>Táv:</b> 6-8 km <b>Szint:</b> 100 m <b>Találkozó:</b> 9.00 óra Széll Kálmán tér <i>Jelentkezés szombat estig. Nagyon rossz idő esetén elmarad a túra.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Marosszéki Kálmán</i>	