

Telefonszámok, e-mail címek túra ügyekben

NÉV	TELEFON	E-MAIL CÍM
Babó István túravezető	70-327-9660	baboistvan43@gmail.com
Berke Klára túravezető	30-580-4929 L: 1-416-9270	klaraberke@gmail.com
Farkas Gyula túravezető	20-327-4660	gyuszif@gmail.com
Gergely Mária túravezető	20-523-7141	gergely.marcsi.zs@gmail.com
Gulyás Eleonóra túravezető	30-978-0070	gulyas.eleonora1@gmail.com
István Gabriella túravezető	30-255-5577	istvan.gabriella@gmail.com
Magyar Tamás túravezető	70-593-6992	magyar.tamas@freemail.hu
Oláh Tamás túravezető	20-977-0296	otamas@t-online.hu
Plajner Tibor túravezető	20-355-9522	tplajner@gmail.com
Rajcsányi Ferenc túravezető	30-511-9877	dinoferi@freemail.hu
Székely László túravezető	20-399-0967	sz_l@freemail.hu

A túracsoport műsorfüzete megtalálható az alábbi weblapon:



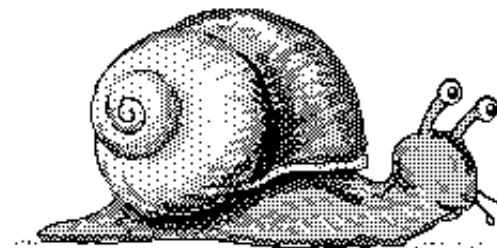
<http://w3.hdsnet.hu/tura19>

FIGYELEM!

- A 2024. 4. negyedévi túraterv leadási határideje:
2024. AUGUSZTUS 15.

Olajipari Természetbarát Sportegyesület

„Vágtató Csigák” Természetbarát Túracsoport



TERVEZETT PROGRAMOK

2024.
július – szeptember

A túracapat működése

A Vágtató Csigák Természetbarát Túracapat 1994. áprilisban alakult meg a Budapesti Természetbarát Kör önálló szakosztályaként. A túracapat 2003. január elsejétől az Olajipari Természetbarát Sportegyesület keretei között működik.

A sportjellegű természetjáráson belül elsősorban gyalogtúrázás, teljesítménytúrázás, magashegyi túrázás szerepel programjainkban. A műsorfüzetben feltüntetett túrák (a többnapos túrák kivételével) nyíltak, azokon bárki részt vehet, nemcsak a tagjaink! A részvétel lehetősége ingyenes!

A túracapat tagja lehet bárki, aki az egyesület alapszabályát elfogadja és a tagsági díjat megfizeti. A tagsági díj évenként kerül megállapításra.

Tagsági díjak 2024. évben

Éves tagsági díj:	- dolgozó:	3.000 Ft
	- nyugdíjas:	1.500 Ft
	- diák:	900 Ft

Tagdíj fizetésére lehetőség van a meghirdetett túrákon.

Mit nyújtunk a tagsági díj ellenében? Először is sok-sok élményt, új barátokat, másodsorban negyedévenként megjelenő programfüzetet adunk minden tagunknak, harmadsorban tapasztalt, szakszerű túravezetést és jelzett turistautakat, valamint ebből fedezzük a túravezetők utazási költségeit.

A túrára az időjárásnak és a terepviszonyoknak megfelelő, lehetőleg réteges öltözetet, lábbelinek recézett talpú, magas szárú cipőt, bakancsot javasolunk.

Élelmet, folyadékot mindenki saját szükségletének megfelelően hozzon magával, lehetőleg hátizsákba vagy oldaltáskába csomagolva.

Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, amelyek fizikai teherbírásuknak és egészségi állapotuknak megfelelnek.

A túrákon való részvétel önkéntes, aki az együtt túrázó csapattól bejelentés nélkül lemarad vagy más úton halad, azt saját felelősségére megteheti.

A túravezető jogosult különleges helyzetben (időjárás, terepviszony, stb.) a túra elhalasztására, illetve az útvonal módosítására. Indokolt esetben a túravezető túra közben is jogosult az útvonal változtatására.

*** SZEPTEMBER ***

Szept. 22. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk! <i>Részletek e-mailben, feliratkozás alapján.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>István Gabriella</i>	<u>Börzsöny-hegység</u> Diósjenő – Závó – Orosz-Závó – Bugyihó – Lopona-fő – Varjas – Kőrözsa fogadó – Kemence Táv: 22 km Szint: 600 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé

Szept. 28. szombat	<u>Mátra-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Plajner Tibor</i>	Mátrakeresztes – Keresztesi-nyereg – Péterke-hegy – Nyikom – Vidróczki-barlang – Mátrakeresztes https://link.locusmap.app/r/3ehmjn Táv: 18 km Szint: 700 m Találkozó: 8.30 óra Mátrakeresztes, Ágasvári th buszmegálló <i>Stadion autóbusz-pu.-ról 1020-as busz indul 6.40 órakor Pásztó bejáratú útig, => 14 perc séta (menetrend szerint 21' van rá) Pásztó vasútállomásra, onnan 8.10 órakor 3657-es busz, vagy autókkal. Inkább az autót ajánljuk. Jelentkezés csütörtökig. Vissza 3657-es busz indul 15.15 órakor, átszállás Pásztó, Fő u.73.</i>

Szept. 29. vasárnap	
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk! <i>Részletek e-mailben, feliratkozás alapján.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Gulyás Eleonóra</i>	<u>Börzsöny-hegység</u> <i>Lassú víz, partot mos ...</i> Nagymaros-Visegrád – Gánti kilátóhely – Ördög-hegy – Iker-barlang – Dobozi-orom – Szt Mihály-nyereg – Sváb-nyereg – Nagymaros-Visegrád Táv: 17 km Szint: 680 m Találkozó: 7.00 óra Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé <i>Vissza vonat indul minden óra 11 perckor.</i>

*** SZEPTEMBER ***

Szept. 14. szombat	<u>Vértes-hegység</u>
	Kőhányáspuszta – Vérteskozma – Haraszt-hegy – Csákvár, <i>fagyi</i> Táv: 19 km Szint: 440 m Találkozó: Déli pu. Indulás: 7.25 óra S10-es vonat Győr felé <i>Túrávezető:</i> Gergely Mária <i>Átszállás Tatabányán a 1841-es buszra.</i>

Szept. 15. vasárnap	<u>Budai-hegység</u> Korányi Szanatórium – Szilfa-tisztás – katonasírok – Csergezán-kilátó – Nagykovácsi Táv: 14 km Szint: 350 m Találkozó: 8.30 óra Széll Kálmán tér Indulás:
<i>Túrávezető:</i> Babó István	<u>-hegység</u>
<i>Túrávezető:</i> Berke Klára	Majd meglátjuk! <i>Részletek e-mailben, feliratkozás alapján.</i>

Szept. 21. szombat	<u>Mátra-hegység</u>
	Szurdokpüspöki – Nagy-hársas – Apci tengerszem – Kőszvénykút – Szurdokpüspöki Táv: 16 km Szint: 600 m Találkozó: Stadion autóbusz-pu. Indulás: 7.40 óra 1020-as busz Salgótarján felé <i>Túrávezető:</i> Magyar Tamás <i>A túrávezető Szurdokpüspökin várja a csapatot. Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

*** JÚLIUS ***

Júl. 6. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u>
	Zebegény – Kálvária – Lóczi-pihenő – Világos-rét – Hegyes-tető – Szent Mihály-nyereg – Dobozi-orum – Remete-barlang – Nagymaros, <i>strand, fürdés</i> Táv: 12 km Szint: 470 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 8.39 óra G70-es vonat Szob felé <i>Túrávezető:</i> Gergely Mária

Júl. 7. vasárnap	<u>Pilis-hegység</u> <i>Vágtató Csigák útja</i>
	Piliscsaba – Kopasz-hegy – Studenka – Kopjafa – Klotildliget Táv: 19 km Szint: 650 m Találkozó: 7.15 óra Nyugati pu. Indulás: 7.21 óra Z72-es vonat Esztergom felé <i>Túrávezető:</i> Gulyás Eleonóra <i>Vissza Klotildligetről: Z72-es vonat indul minden óra 02 perckor, S72-es vonat indul minden óra 23 perckor.</i>

Júl. 13. szombat	<u>Balaton-felvidék</u>
	Balatonfüred – Koloska-völgy – Tamás-hegyi kilátó – Balatonfüred <i>(esetleg fürdés)</i> Táv: 15 km Szint: 400 m Találkozó: Déli pályaudvar Indulás: 7.30 óra VÍZIPÓK sebesvonat <i>Túrávezető:</i> Magyar Tamás <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

Júl. 14. vasárnap	<u>Gödöllői-dombság</u>
	Gödöllő, Dobó Katika utca – lovas major – Babati-tavak – kastély lovarda – Erdőkeres vá. Táv: 15 km Szint: 400 m Találkozó: Örs vezér tere, HÉV állomás Indulás: 8.03 óra H8-as HÉV <i>Túrávezető:</i> Babó István <i>Gödöllő, Szabadság térnél átszállás a 470-es buszra.</i>

*** JÚLIUS ***

Júl. 20. szombat	<u>Balaton-felvidék</u>
	Balatonfüred – Kikötő – Tihanyi Apátság – Balatonfüred <i>(útközben visszafelé fürdés)</i> Táv: 19 km Szint: 250 m Találkozó: Déli pu. Indulás: 7.30 óra VÍZIPÓK sebesvonat <i>Túravezető:</i> Magyar Tamás <i>Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

Júl. 21. vasárnap	
	<u>Vértess-hegység</u> Várgesztes – Gesztesi vár – Űző-hegy – Német-völgy – Kápolna-völgy – Bodzás-árok – Várgesztes Táv: 14 km Szint: 350 m Találkozó: Déli pu. Indulás: 7.25 óra S10-es vonat Győr felé <i>Túravezető:</i> Babó István <i>Átszállás Tatabányán a 8.19 órakor induló 8441-es buszra.</i>
	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk! <i>Részletek e-mailben, feliratkozás alapján.</i>

Júl. 27. szombat	<u>Mátra-hegység</u>
	Mátrafüred – Kozmáry-kilátó – Lajosháza – Mátraháza – Sás-tó – Muzsla-kilátó – Mátrafüred https://link.locusmap.app/r/hwusc9 Táv: 70/4 km Szint: 70*8 m Találkozó: 9.15 óra Mátrafüred autóbusz-váróterem <i>Túravezető:</i> Plajner Tibor <i>Stadion autóbusz-pu.-ról 1046-os busz indul 7.45 órakor, vagy autóval.</i>

*** SZEPTEMBER ***

Szept. 1. vasárnap	<u>Budai-hegység</u>
	Sóskút – Dobogó-hegy – Szily kápolna – Madár-szirt – Peca-tó – Zelezna Baba-barlang – Sóskút Táv: 19 km Szint: 460 m Találkozó: 9.10 óra Sóskút, iskola buszmegálló <i>Túravezető:</i> Oláh Tamás <i>Kelenföld vasútállomásról 722-es busz indul 8.15 órakor.</i>

Szept. 7. szombat	<u>Gerecse-hegység</u>
	Vértesszőlős vá. – Vértesszőlős Östelep Bemutatóhely – Által-ér – Kacsás-tó – Derítő-tó – Tatai Öreg-tó kerülés Ny-i oldala felé – Vadlúd Sokadalom helyszíne – Tóvároskert v.m. Táv: 15 km Szint: 150 m Találkozó: Déli pu. vagy Kelenföld vá. Indulás: 8.25 óra Déli pu. S10-es vonat vagy 8.32 óra Kelenföld vá. <i>Túravezető:</i> Farkas Gyula <i>A túravezető Kelenföldön száll fel a vonatra.</i> <i>Vértesszőlősi Régészeti Bemutatóhely belépőjegy: felnőtt 800 Ft, 62-70 év között 400 Ft.</i>

Szept. 8. vasárnap	
	<u>Budai-hegység</u> Nagykovácsi – Anna-lak – Dezső kunyhó – Hidegvölgyi pihenőház Táv: 13 km Szint: 300 m Találkozó: Hűvösvölgy Indulás: 9.09 óra 63-as busz <i>Túravezető:</i> Babó István <i>Vissza: 795-ös busz indul minden óra 23 perckor.</i>
	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk! <i>Részletek e-mailben, feliratkozás alapján.</i>

*** AUGUSZTUS ***

Aug. 31. szombat	<u>Pilis-hegység</u>
	Pilismarót – Nyároska-árok – Basa-árok – Pitvaros-völgy – Enyedi-halála – Kápolna-árok – Péntek-forrás – Disznó-völgy – Pallag-bükk – Pilismarót https://link.locusmap.app/r/rweven Táv: 19 km Szint: 600 m Találkozó: 9.07 óra Pilismarót, községháza <i>Újpest-Városkapu autóbusz-pu.-ról 880-as busz indul 7.35 órakor, vagy autóval.</i> <i>Vissza busz minden óra 07 perckor.</i>
<i>Túrávezető:</i> <i>Plajner Tibor</i>	

*** JÚLIUS ***

Júl. 28. vasárnap	
	<u>Börzsöny-hegység</u> Diósjenő – Drégelyvár – Nagyoroszi Táv: 15 km Szint: 350 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé
	<u>-hegység</u> Majd meglátjuk! <i>Részletek e-mailben, feliratkozás alapján.</i>
<i>Túrávezető:</i> <i>Berke Klára</i>	

*** AUGUSZTUS ***

Aug. 4. vasárnap	<u>Börzsöny-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>István Gabriella</i>	Letkés – Koppány-nyereg – Kisirtás – Szárazfa-bérc – Nagy Börzsöny Táv: 18 km Szint: 650 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé

Aug. 10. szombat	<u>Börzsöny-hegység</u> <i>Csak a szép, csak a jó – más nem számít</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Gulyás Eleonóra</i>	Nógrád – Kő-hegy – Magyarkút – Szokolya – Vár-hegy – Királyrét Táv: 18 km Szint: 430 m Találkozó: 7.00 óra Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé <i>Átszállás Vácon: S750-es vonat indul Balassagyarmat felé 7.38-kor. Vissza Királyrétről busz indul 15.45-kor, Kismarosról vonat 16.15-kor</i>

Aug. 11. vasárnap	<u>Börzsöny-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>István Gabriella</i>	Nagy Börzsöny – Gránát-patak-völgy – Koppány-nyereg – Nagy-Galla – Vadászház – Vasutas-forrás – Márianoszra Táv: 18 km Szint: 500 m Találkozó: Nyugati pu. Indulás: 7.08 óra Z70-es vonat Szob felé

Aug. 17. szombat	<u>Visegrádi-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Gergely Mária</i>	Szentendre Skanzen – Álló-rét – Kis-Bükk-tető – Úrasztal-oldal – Dunabogdány, <i>strand, fürdés</i> Táv: 16 km Szint: 460 m Találkozó: Szentendre autóbusz-állomás Indulás: 9.05 óra 870-es busz Pilisszentlászló felé <i>Újpest-Városkapu autóbusz-pu.-ról 880-as busz indul 8.35 órakor. Batthyány térről HÉV indul 8.18 órakor.</i>

*** AUGUSZTUS ***

Aug. 18. vasárnap	<u>-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Berke Klára</i>	Majd meglátjuk! <i>Részletek e-mailben, feliratkozás alapján.</i>
<i>Túravezető:</i> <i>Oláh Tamás</i>	<u>Pilis- és Visegrádi-hegység</u> <i>Pálos zárándoklat bejárótúra</i> Pilisszentkereszt – Pilisszentlászló – Visegrád Táv: 23 km Szint: 450 m Találkozó: 8.38 óra Pilisszentkereszt, pilisszántói elágazás <i>Pomázról autóbusz-állomásról 860-as busz indul 8.15 órakor. Batthyány térről HÉV indul 7.38 órakor.</i>

Aug. 20. kedd	<u>Balaton</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Babó István</i>	Balatonföldvár vá. – Kőröshegy – Vaskereszt – Kőhegyi-kilátó – Szamárkő – Zamárdi vá. Táv: 17 km Szint: 400 m Találkozó: 9.10 óra Balatonföldvár vasútállomás <i>Déli pu.-ról a TÓPART IC indul 7.35 órakor, Balatonföldvárra érk. 9.08 órakor. Helyjegy váltása kötelező.</i>

Aug. 24. szombat	<u>Mátra-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Magyar Tamás</i>	Galyatető – Mátraszentistván – Ágasvár – Mátraverebély Táv: 17 km Szint: 300 m Találkozó: Stadion autóbusz-pu. Indulás: 7.15 óra 1050-es busz Miskolc felé <i>A túravezető Gyöngyösön száll fel a buszra. Előzetes jelentkezés csütörtök estig.</i>

Aug. 25. vasárnap	<u>Pilis- és Visegrádi-hegység</u>
<i>Túravezető:</i> <i>Oláh Tamás</i>	Holdvilág-árok – Lom-hegyi-nyereg – Prédikálószték – Vadálló-kövek – Lukács-árok – Dobogókő Táv: 22 km Szint: 1200 m Találkozó: 8.26 óra Kiskovácsipusztas buszmegálló <i>Pomázról autóbusz-állomásról 860-as busz indul 8.15 órakor. Batthyány térről HÉV indul 7.38 órakor.</i>